



RUTAS POR EL PARQUE NATURAL DE LAS LAGUNAS DE RUIDERA

- Ruta 1 — Senda Castillo de Rochafriada
[circular, 1 hora y 15 min (4,3 Km)]
- Ruta 2 — Senda de la Laguna Blanca (con GUÍA OFICIAL)
[lineal, bici, 1 hora (8 Km ida x 2 - iv)]
- Ruta 3 — Senda del Margen Izquierdo
[lineal, 50 minutos (2,8 Km ida x 2 - iv)]
- Ruta 4 — Senda del Pie en Medio
[circular, 1 hora y 30 min (6 Km)]
- Ruta 5 — Senda de la Cueva de Montesinos
[lineal, 20 minutos (1 Km ida x 2 - iv)]
- Ruta 6 — Senda de Las Lagunas Bajas
[lineal, bici, 2 horas y 30 min (21,3 Km ida x 2 - iv)]
- Ruta 7 — Senda interpretativa del Castillo de Peñarroya
[circular, 45 min (1,8 Km)]